



/// US BERGERAC TRIATHLON ///

SAISON 2026-2027

ENTRAINEMENTS : Période sportive du 01 Septembre 2026 au 03 Juillet 2027. Hors vacances scolaires.

Groupe : Adultes

DISCIPLINE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Course à pied		18h30 – 20h00 Piste Athlé Picquecailloux (avec Bergerac Athlétique Club)		18h30 – 20h00 Piste Athlé Picquecailloux (avec Bergerac Athlétique Club)			
Natation	12h00 - 13h30 1 ligne	20h30-21h30 2 lignes	12h00-13h00 1 ligne		19h00- 20h00 2 lignes	13h30 – 15h00 2 lignes	
Vélo	18h30 – 20h00 Vélo ou Home Trainer/CAP (local)		14h15 – 16h30 Départ Place du Foirail (avec Dordogne Sud Cyclisme)				09h00 – 12h00 Départ local